

巴赫醫師的人生教科書

~38 種花藥與 38 種人生考驗~

著作/李穎哲醫師

書目

作者序

推薦序

[前言]大自然原本就是這麼單純

Part I 巴赫花療法基礎理論

第 1 章 巴赫醫師與花藥療法

第 2 章 巴赫花療法的優點

- 一、治療過程溫和，無副作用
- 二、花藥種類少，容易開立正確處方
- 三、選擇花藥的方法簡易，一般人均能了解
- 四、治療效果顯著，甚至超過治療者的期待
- 五、有正確完整的理論基礎
- 六、能真正療癒疾病
- 七、花藥製作簡單，不會造成環境污染
- 八、價格便宜，可以普遍使用
- 九、預防醫學，家庭常備良藥
- 十、不僅在於治療疾病，而且帶來生活的喜樂

第 3 章 巴赫醫師的醫學理念與哲學思想

- 一、天地萬物整體一致性(Unity)
- 二、靈魂(Soul)、性格(Personality)與天職(Mission)
- 三、健康新觀念
- 四、疾病是自己創造出來的
- 五、新的疾病觀念
- 六、新的醫病關係
- 七、釋放你自己
- 八、健康的要素
- 九、新的疾病治療觀
- 十、簡單的辨證處方原則

- 十一、自我療癒
- 十二、萬物的造物主就是愛

第 4 章 巴赫花療法的製藥技術

- 一、傳統西醫的製藥方式
- 二、中國中醫的製藥方式
- 三、同類療法的製藥方式
- 四、巴赫花藥的製藥方式
 - (1) 日光照射法
 - (2) 煎煮法

第 5 章 三十八種花藥的架構

- 一、按照花藥的發現順序與功用分類
 - (1) 十二個治療者花藥
 - (2) 七個協助者花藥
 - (3) 十九個新的情緒花藥
- 二、按照花藥所屬的負面情緒性質分類
 - (1) 恐懼 (fear)
 - (2) 懷疑 (uncertainty)
 - (3) 對目前的環境不感興趣 (insufficient interest in present circumstances)
 - (4) 孤獨 (loneliness)
 - (5) 過度敏感 (over-sensitive to influences and idea)
 - (6) 絕望與意志消沉 (despair and despondency)
 - (7) 過於關心別人 (over-care for the welfare of others)

第 6 章 巴赫花療的處方原則

- 一、簡單純粹
- 二、情緒辨證法則
- 三、現階段花藥的臨床運用與其他的輔助診斷法
 - (1) 人體花藥反應區域診斷法
 - (2) 花藥與中醫針灸穴位的配合運用
 - (3) 其他的輔助辨證法
- 四、處方花藥時的相關事宜
 - (1) 自我療癒，為自己選擇花藥
 - (2) 替他人選擇花藥

第 7 章 如何正確使用花藥

- 一、內服法



- (1) 急效劑量給藥法
 - (2) 每日維持劑量給藥法
- 二、外用法
- 三、常見問題
- (1) 花藥該不該稀釋？
 - (2) 一次花藥處方可以加入幾種花藥？
 - (3) 每天需服用幾次花藥？
 - (4) 何時該改變花藥處方？
 - (5) 處方時應該使用什麼水？
 - (6) 處方時是否要加入酒精或水果醋？
 - (7) 酒精過敏怎麼辦？
 - (8) 花藥中的酒精對孕婦與嬰兒是否安全？
 - (9) 服用花藥前後能不能飲食？
 - (10) 花藥該如何保存？
 - (11) 使用花藥是否會產生抗藥性或依賴性？
 - (12) 何時才能停止使用花藥？

第 8 章 為什麼使用花藥沒有療效

- (1) 不願面對自己的問題
- (2) 使用花藥治療的目的是為了標新立異或好奇
- (3) 猜忌、懷疑
- (4) 對身體疾病認識不夠
- (5) 對花藥體會不夠深，花藥的選取不正確
- (6) 期望太高，太過心急
- (7) 愛的能量沒有流動
- (8) 必須對「健康」的觀念重新定義

Part II 三十八種花藥個論

第 9 章 十二個治療者花藥系列

- 鳳仙 (Impatiens)
- 鉤酸醬 (Mimulus)
- 鐵線蓮 (Clematis)
- 龍芽草 (Agrimony)
- 菊苣 (Chicory)
- 馬鞭草 (Vervain)
- 矢車菊 (Cettaury)
- 紫金蓮 (Cerato)
- 水堇 (Water Violet)



線球草 (Scleranthus)

龍膽草 (Gentian)

岩玫瑰 (Rock Rose)

第 10 章 七個協助者花藥系列

荊豆 (Gorse)

橡樹 (Oak)

石楠 (Heather)

岩水 (Rock Water)

野燕麥 (Wild Oat)

橄欖 (Olive)

葡萄藤 (Vine)

第 11 章 十九個新的花藥系列

櫻桃李 (Cherry Plum)

榆樹 (Elm)

白楊 (Aspen)

山毛櫸 (Beech)

栗樹芽苞 (Chestnut Bud)

落葉松 (Larch)

角樹 (Hornbeam)

胡桃 (Walnut)

冬青 (Holly)

聖星百合 (Star of Bethlehem)

野生酸蘋果 (Crab Apple)

楊柳 (Willow)

紅栗花 (Red Chestnut)

白栗花 (White Chestnut)

松樹 (Pine)

芥菜 (Mustard)

忍冬 (Honeysuckle)

甜栗花 (Sweet Chestnut)

野玫瑰 (Wild Rose)

第 12 章 急救花藥與急救藥膏

附錄一、該選用哪個廠牌的花藥？

附錄二、參考書目和其他相關機構與網站

附錄三、自我情緒檢測表(一)

附錄四、自我情緒檢測表(二)
